

Кафедре поликлинической терапии № 1 лечебного факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова — 25 лет

Б.Я.Барт, Г.Д.Захаренко, Л.А.Касатикова, Е.В.Кудина

*Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова,
кафедра поликлинической терапии № 1 лечебного факультета, Москва
(зав. кафедрой — проф. Б.Я.Барт)*

Статья посвящена истории кафедры поликлинической терапии № 1 лечебного факультета. Отражены успехи кафедры во внедрении собственной методики преподавания, в подготовке квалифицированных кадров, в совершенствовании методов диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем на догоспитальном этапе. Обозначены основные направления учебно-методической и научно-исследовательской работы кафедры.

Ключевые слова: кафедра поликлинической терапии, РНИМУ им. Н.И.Пирогова

Outpatient Therapy Department № 1 of Medical Faculty of RNRMU named after N.I.Pirogov is 25 years old

B.Ya.Bart, G.D.Zakharenko, L.A.Kasatikova, E.V.Kudina

*The Russian National Research Medical University named after N.I.Pirogov, Department of Outpatient Therapy № 1
of Medical Faculty, Moscow
(Head of the Department — Prof. B.Ya.Bart)*

The article is devoted to the history of the Department of outpatient therapy № 1 of the Medical Faculty. It reflects the progress in the implementation of the Department's own methods of teaching in skills training, in the improvement of diagnostic methods and treatment of the diseases of the cardiovascular and bronchopulmonary systems in the prehospital period. There are outlined the main trends of educational-methodical and scientific research work.

Key words: department of outpatient therapy, RNRMU named after N.I.Pirogov

В 1987 году во 2-м МОЛГМИ им. Н.И.Пирогова (ныне РНИМУ им. Н.И.Пирогова) на лечебном факультете была создана кафедра поликлинической терапии. Безусловно, 25 лет — это небольшой срок по сравнению со стационарными кафедрами терапевтического профиля, существующими в медицинских институтах на протяжении многих десятилетий, но даже за такое короткое время кафедра смогла разработать и с успехом применить свою собственную методику преподавания, подготовить немало квалифицированных врачей и преподавателей и занять прочное место среди других терапевтических кафедр.

Для корреспонденции:

Барт Борис Яковлевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии № 1 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова
Адрес: 117485, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 29/2
Телефон: (495) 330-7030
E-mail: bart.rgmu@gmail.com

Статья поступила 02.07.2012, принята к печати 19.09.2012

Кафедра начала работу в составе 7 человек (зав. кафедрой — профессор Барт Б.Я., зав. учебной частью — доцент Стадченко Н.А., доцент Куприянова Н.В. и 4 ассистента). В настоящее время (2011/2012 учебный год) на кафедре работают 12 сотрудников, из них 1 профессор, заведующий кафедрой, 10 доцентов и 1 ассистент. Следует отметить, что большинство преподавателей кафедры — это выпускники нашего университета, прошедшие путь от клинических ординаторов и аспирантов до ассистентов и доцентов (Бороненков Е.М., Бродский М.С., Головкин М.Г., Ларина В.Н., Михайлузова М.П. и др.). Преподавание поликлинической терапии ведется на VI курсе дневного отделения, на VI–VII курсах вечернего отделения лечебного факультета и VI курсе медико-биологического факультета.

Методика преподавания в поликлинике и клинике принципиально различна, поскольку продиктована особенностями целей и задач обучения. В условиях поликлиники студент должен уметь оперативно по-

ставить диагноз на основе жалоб, симптомов или синдромов больного, назначить лечение, выписать рецепт, оформить документы о нетрудоспособности пациента. Уже в первые годы деятельности кафедры выяснилось, что многие важные и практически значимые аспекты работы терапевта поликлиники познаются только в процессе работы в ней и требуют дополнительных знаний и умений, которые в стационарных условиях обычно нужны в гораздо меньшем объеме или не требуются вовсе. Кроме того, оказалось, что необходимы коренные изменения содержания, сущности преподавания самой дисциплины, методики ее преподавания, и при обучении студентов в поликлинике им должна быть предоставлена максимальная самостоятельность. Самостоятельная работа включает в себя, в частности, прием больных в поликлинике, посещение их на дому, участие в диспансеризации пациентов, решение вопросов экспертизы временной и стойкой утраты трудоспособности. Студенты должны выполнять перечисленные задачи под строгим индивидуальным контролем преподавателя. Немаловажную роль в подготовке студентов к работе участковым терапевтом играет курс лекций, посвященных современным возможностям диагностики, дифференциальной диагностики, особенностям течения и ранним проявлениям заболевания, а также лечению в поликлинических условиях наиболее распространенных болезней. На лекциях проводятся также клинические разборы, которые представляют собой анализ анамнезов больных из базовых поликлиник кафедры, интересных с точки зрения особенностей течения заболевания, трудностей в диагностическом и лечебном плане, ошибочной тактики ведения пациентов на предшествующих этапах наблюдения и обследования, и подробное обсуждение современных возможностей обследования и лечения этих больных в амбулаторно-поликлинических условиях.

В начале 90-х годов сотрудники кафедры (при поддержке кафедр поликлинической терапии других вузов) направили в Главное управление высшими медицинскими учебными заведениями Минздравсоцразвития РФ предложение о разработке программы по поликлинической терапии на весь период обучения студентов в медицинском институте. После детального обсуждения и рецензирования «Программа по поликлинической терапии для студентов лечебных факультетов высших медицинских учебных заведений» (1992) стала обязательной для всех российских медицинских вузов. В 1999 г. в соответствии с указанием Минздравсоцразвития РФ сотрудники кафедры поликлинической терапии (доцент Беневская В.Ф. под руководством профессора Барта Б.Я.) составили новую программу.

В процессе обучения студентов на кафедре повышенное внимание уделяется освоению ими практических умений, поскольку без этого невозможно подготовить их к будущей врачебной деятельности в поликлинике. Выяснилось, что многие выпускники не могут оценить выявленные при обследовании

изменения со стороны различных систем и органов, показатели периферической крови и данные биохимического исследования крови, интерпретировать и использовать для диагностики результаты современных методов исследования (велоэргометрии, эхокардиографии, суточного мониторирования ЭКГ, УЗИ различных органов и др.). В связи с этим заведующий кафедрой профессор Б.Я.Барт, заведующая учебной частью доцент В.Ф.Беневская при активном участии терапевтических и ряда других кафедр РГМУ (инфекционных болезней, эндокринологии) внесли существенный вклад в создание такого документа, как «Профессиональные навыки по специальности «Внутренние болезни» для выпускников лечебного факультета (1997), который в течение многих лет был обязательным для всех российских медицинских вузов и факультетов. В последние 3–4 года этот вид деятельности стал обозначаться как владение практическими умениями в рамках итогового государственного междисциплинарного экзамена по специальности «Лечебное дело».

В 2005 г. вышло 1-е издание учебника «Поликлиническая терапия», подготовленное исключительно авторским коллективом кафедры, а в 2007 г. — 2-е, исправленное и дополненное издание этого учебника (под общей редакцией профессора Барта Б.Я.). Данная книга рекомендована Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебника для студентов, обучающихся по специальностям 040100 «Лечебное дело», 040300 «Медико-профилактическое дело», 040400 «Стоматология». В 2012 г. планируется выпустить 3-е издание, исправленное и дополненное.

На протяжении всего периода своего существования кафедра проводила масштабную учебно-методическую работу. Было подготовлено и выпущено для студентов более 30 методических рекомендаций по различным темам клинических проявлений внутренних болезней, значительная часть которых не вошла в учебник «Поликлиническая терапия», составлены и используются на итоговом зачете тесты и клинические задачи, разработаны темы для самостоятельной подготовки студентов.

С момента создания кафедры научно-исследовательская работа (НИР) является неотъемлемой и важной составляющей ее деятельности. Сегодня основная НИР проводится по двум направлениям: оптимизация в поликлинических условиях методов диагностики и лечения больных с ведущими хроническими неинфекционными заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ИБС, артериальная гипертензия и хроническая сердечная недостаточность) и больных с бронхолегочной патологией. Особенно успешными были исследования, касающиеся диагностики и дифференциальной диагностики ИБС с использованием внедренной сотрудниками кафедры методики стресс-доплер-эхокардиографии (аспиранты Бащинский С.Е., Осипов М.А., ассистент Анчиполовская Н.Г.), дого-

спитальной диагностики стенотического поражения сосудов почек с помощью метода ультразвуковой доплерографии почечных артерий, также внедренных сотрудниками кафедры (аспирант Овчинникова Н.А.). С помощью сотрудников кафедры (доцента Рунихиной Н.К., аспиранта Ларина В.Г.) освоены и внедрены методы суточного мониторирования артериального давления при артериальной гипертонии разного генеза, регистрации поздних потенциалов у больных хронической сердечной недостаточностью (ХСН) при нарушениях ритма сердца. Большое внимание уделяется вопросам тактики лечения больных с нарушениями сердечного ритма, ХСН, стенокардией напряжения, инфарктом миокарда и т.д.

В последние годы акцент в НИР сделан на проблеме ХСН во всех ее аспектах у больных пожилого возраста. Получены результаты многолетних наблюдений и лечения у больных этой группы, которые внесли немало нового, ценного и практически значимого для кардиологов и терапевтов. Результаты были представлены в виде успешно защищенной докторской диссертации В.Н.Лариной (2011). Важная информация была также представлена в работе доцента Н.К.Рунихиной, посвященной аспектам артериальной гипертонии у женщин в разные периоды жизни. На основании проведенного исследования была успешно защищена докторская диссертация (2011), и, кроме того, полученные автором результаты использованы в двух российских рекомендациях. Одни из них посвящены снижению общего риска развития заболеваний и осложнений у женщин (2010), а вторые — диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний при беременности (2010). Доцент Н.К.Рунихина является соавтором отдельных глав двух монографий и руководства по акушерству для врачей, посвященных особенностям течения и лечения артериальной гипертонии при беременности (2010).

В исследованиях по бронхолегочной патологии особое внимание уделялось применению в комплексном лечении хронического бронхита и бронхиальной астмы метода внутривенного лазерного облучения крови с использованием гелий-неонового лазера. Применение этого метода оказалось весьма эффективным при данных заболеваниях и достаточно успешным для увеличения продолжительности безрецидивного периода. В настоящее время проводится НИР, целью которой является раннее выявление хронического легочного сердца у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких и определение у них структурно-функционального состояния сердца при применении метода тканевой доплер-эхокардиографии (доценты Вартамян Е.А., Головкин М.Г., Соловьев С.С.).

Сотрудники кафедры (профессор Барт Б.Я., доценты Ларина В.Н., Рунихина Н.К., Вартамян Е.А. и др.) неоднократно выступали с сообщениями и постерными докладами на российских и международных конференциях, съездах и симпозиумах по различным проблемам оптимизации диагностики и лечения боль-

ных с сердечно-сосудистыми и бронхолегочными заболеваниями.

Молодые сотрудники кафедры (аспиранты Башинский С.Е., Осипов М.А., Овчинникова Н.А., доцент Ларина В.Н.) становились лауреатами конкурса молодых ученых на лучшую НИР по кардиологии в нашем университете и были удостоены престижной премии имени академика РАМН, профессора П.Е.Лукомского.

В 1993, 2000 и 2012 годах сотрудники кафедры были лауреатами конкурса на лучшую НИР университета за комплекс работ по совершенствованию методов диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем на догоспитальном этапе.

Результаты научных исследований кафедры постоянно публикуются в ведущих журналах России («Кардиология», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», «Терапевтический архив», «Российский кардиологический журнал» и многих других), а также в зарубежных изданиях, в многочисленных сборниках тезисов и докладов в России и за рубежом.

На протяжении 25 лет сотрудники кафедры проводят многоплановую работу в системе практического здравоохранения Юго-Западного административного округа г. Москвы. Данная работа включает в себя консультации больных в базовых поликлиниках кафедры, диагностическом центре (а также в его дневном стационаре), проведение мероприятий по повышению квалификации участковых врачей (чтение лекций по актуальным проблемам основных заболеваний терапевтического профиля), организацию и проведение научно-практических конференций в поликлиниках, выпуск методических рекомендаций по различным разделам клинических проявлений внутренних болезней, экспертной оценке ведения больных.

Сотрудники кафедры (профессор Барт Б.Я., доцент Стадченко Н.А. и ассистент Бакулева В.П.) принимали активное участие в организации и становлении в Москве одного из диагностических клинических центров (ДКЦ), оборудованных, в частности, современной (по европейским стандартам) клиничко-биохимической лабораторией. Еще до начала его работы сотрудниками кафедры и ДКЦ было подготовлено «Положение об организации, принципах работы и основных видах деятельности диагностического клинического центра» (1987). Кроме того, сотрудники кафедры внесли немалый вклад во внедрение в повседневную деятельность центра новых современных методов исследования при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, особенно часто встречающихся у больных в поликлинических условиях. Большинство из внедренных ими методов широко используются в функциональных отделениях и в настоящее время.

Значительная работа сотрудниками кафедры проводится в дневном стационаре. Эта работа включает консультативно-лечебную деятельность, разработку программ при различной терапевтической патологии, в которых определены показания к направлению больных в указанное подразделение, тактика

их обследования и лечения в зависимости от уточненного диагноза, что способствует более быстрому и рациональному обследованию и лечению больных. Важным разделом участия кафедры было также внедрение в работу ДКЦ не только современных методов диагностики, но и методов лечения больных терапевтического профиля, особенно с патологией бронхолегочной системы при широком использовании метода внутривенного лазерного облучения крови (доценты Головкин М.Г. и Соловьев С.С.).

Постоянную помощь практическому здравоохранению оказывают выпускники нашего университета, работающие в течение года на циклах поликлинической терапии в базовых поликлиниках под непосредственным руководством участковых врачей, заведующих терапевтическими отделениями и контролем преподавателя кафедры. Особенно значительная помощь оказывается выпускниками во время вспышек ОРВИ. Не меньшая помощь оказывается студентами V курса, работающими во время летней производственной практики в качестве помощников участковых терапевтов под контролем преподавателей кафедры.

Следует отметить участие сотрудников кафедры в организации и проведении работы клинических интернов всех терапевтических кафедр (ответственные — доценты Ларина В.Н. и Головкин М.Г.). В течение двухмесячного срока пребывания интернов на кафедре для них организуется, помимо непосредственной работы участковым терапевтом, цикл лекций и клинических разборов больных по тематике, приближенной к деятельности участкового терапевта.

Профессор Б.Я.Барт и доцент Н.А.Стадченко принимали активное участие (по просьбе Минздравсоцразвития РФ) в создании «Программы по подготовке врача общей практики», которая послужила основанием к появлению приказа Минздравсоцразвития РФ № 237 от 26.08.1992 «О поэтапном переходе к организации первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейный врач)».

В 1994 г. благодаря нашему предложению на кафедре была организована и по сей день продолжает успешно функционировать клиническая ординатура по подготовке врача общей практики (семейного врача). В связи с этим была подготовлена «Программа по двухгодичной подготовке ординаторов по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)» (профессор Барт Б.Я. и доцент Соловьев С.С.). В соответствии с данной программой определенной части времени ординаторы уделяют работе на смежных кафедрах (хирургической, неврологической, инфекционной патологии и др.). Их подготовка под контролем специалистов осуществляется в соответствующих отделениях диагностического центра и поликлиники МВД № 2, являющихся клиническими базами нашей кафедры. После окончания ординатуры при успешном выполнении учебного плана и сдачи экзамена ординаторы получают диплом по специальности «Врач общей практики». Накопленный практический опыт работы (за которую в течение многих лет от-

вечает доцент С.С.Соловьев) свидетельствует о том, что подготовка врача общей практики возможна и обоснованна на кафедрах поликлинической терапии, осуществляющих учебно-педагогический процесс и лечебно-консультативную работу на базе комплексно оснащенных поликлиник, при наличии квалифицированных кадров и при непосредственном участии кафедральных коллективов и органов практического здравоохранения.

В 2005 г. при кафедре был организован и успешно функционировал (2006–2010) курс повышения квалификации врачей первичного звена здравоохранения в рамках программы «Здоровье нации» (за работу курса отвечала доцент Беневская В.Ф.). Обучение проходили врачи Москвы, Тулы, Калуги, Тамбова и соответствующих областей как на базе кафедры, так и на выездных циклах. Проводились лекции по основным и актуальным проблемам клиники внутренних заболеваний, по некоторым смежным дисциплинам (в частности, по неврологии, фтизиатрии, инфекционным болезням — профессора Федина А.И., Стаханова В.А., Лучшев В.И.), имеющим непосредственное отношение к работе участковых терапевтов. В рамках практических и семинарских занятий обсуждались современные достижения медицины в области диагностики, тактики ведения и лечения терапевтических больных по направлениям, наиболее часто встречающимся во врачебной практике. Для слушателей курса сотрудниками кафедры было подготовлено и издано университетом 8 методических рекомендаций по наиболее важным вопросам клиники внутренних болезней с освещением в них разделов клиники, диагностики, дифференциальной диагностики, лечения, диспансеризации и врачебно-трудоустройственной экспертизы.

В 2010 г. при кафедре был создан студенческий научный кружок под руководством доцента Е.В.Кудиной, который посещают студенты IV–VI курсов лечебного и педиатрического факультетов, а также ординаторы и интерны. Студенты выступают с докладами, представляют истории болезней пациентов, решают клинические задачи по обсуждаемой теме. Участники кружка готовят иллюстрированные доклады, посвященные жизни и работе известных врачей, а также истории открытия диагностических методов и лечебных технологий. Помимо научного руководителя заседания кружка проводят и другие сотрудники кафедры. На заседаниях кружка регулярно присутствует заведующий кафедрой профессор Б.Я.Барт. Курируя пациентов со сложными в диагностическом плане заболеваниями, участники кружка неоднократно представляли результаты своих исследовательских работ в виде докладов на научных конференциях молодых ученых в Москве, Ярославле и Архангельске, где занимали призовые места. Активно работавшие в кружке выпускники рекомендуются для продолжения обучения в клинической ординатуре как на нашей кафедре, так и на других кафедрах университета.

Подводя итоги деятельности кафедры поликлинической терапии, можно сделать вывод, что она является не только важнейшим этапом подготовки выпускников вузов по терапии для работы в первичном звене практического здравоохранения, но и представляет собой важное подразделение в системе подготовки врачебных кадров, повышения их квалификации и улучшения оказания квалифицированной медицинской помощи населению на догоспитальном этапе. Необходимо отметить, что успехи, достигнутые за период работы кафедры, обусловлены кадровым составом преподавателей, их высоким профессионализмом в области врачебной и педагогической деятельности. Девять доцентов являются кандидатами медицинских наук, один — доктором медицинских наук (В.Н.Ларина). Большинство из них имеют высшие квалификационные категории по терапии, кардиологии и ряду других специальностей (пульмонологии, ревматологии).

Считаем нужным отметить сложившиеся хорошие деловые отношения не только между преподавателями кафедры и руководителями Управления здравоохранения ЮЗАО г. Москвы, базовых поликлиник, но и со всем медицинским персоналом этих лечебно-профилактических учреждений. Успешная учебно-

педагогическая работа со студентами, клиническими интернами, ординаторами, аспирантами, плодотворная научно-исследовательская работа кафедры во многом определяются также поддержкой и пониманием со стороны руководителей всех лечебно-профилактических медицинских подразделений округа и особенно Диагностического клинического центра Управления здравоохранения ЮЗАО г. Москвы.

Информация об авторах:

Касатикова Людмила Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии № 1 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова
Адрес: 117485, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 29/2
Телефон: (495) 330-7030

Захаренко Глеб Дмитриевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии № 1 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова
Адрес: 117485, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 29/2
Телефон: (495) 330-7030

Кудина Екатерина Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии № 1 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова
Адрес: 117485, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 29/2
Телефон: (495) 330-7030



Коллектив кафедры поликлинической терапии № 1 лечебного факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова