

# Медико-социальная характеристика трудовой занятости подростков, работающих в свободное от учебы время

В.Ю.Иванов

Научный центр здоровья детей РАМН, Москва  
(директор — акад. РАН и РАМН, проф. А.А.Баранов)

Цель исследования — изучение характера трудовой занятости и ее влияние на образ жизни и здоровье подростков, а также разработка профилактических рекомендаций. Проведен опрос 817 старшеклассников в возрасте от 14 до 18 лет. Результаты показали, что подрабатывают около 36% старшеклассников. В последние годы наблюдается тенденция к улучшению условий трудовой занятости подростков. Однако по-прежнему имеют место нарушения гигиенических требований к условиям труда и нарушения трудового законодательства. Отмечается высокая распространенность негативной оценки подростками первого трудового опыта. В группе работающих подростков наблюдается более высокая распространенность поведенческих факторов риска. Подростки с опытом работы не отличались по показателям состояния здоровья.

*Ключевые слова: работающие подростки, труд несовершеннолетних, ранняя трудовая занятость, охрана здоровья подростков*

## Medical and Social Characteristics of the Employment of Teenagers Working at their Spare Time

V.Yu.Ivanov

Scientific Center of Children's Health of RAMS, Moscow  
(Director — Acad. of RAS and RAMS, Prof. A.A.Baranov)

The purpose of the research is to study the nature of employment, and its impact on the lives and health of adolescents, to develop preventive recommendations. Surveys were conducted with 817 senior pupils at the age from 14 to 18. The results showed that about 36% of senior pupils earn additionally. In recent years the tendency to improve the conditions of employment of teenagers is observed. However, violations of the hygienic requirements to working conditions and the labor legislation still take place. There is a high prevalence of negative evaluation by teenagers of their first work experience. In the group of working adolescents the higher prevalence of the behavioral risk factors was observed. The teenagers with work experience did not differ in terms of health.

*Key words: working adolescents, work of minors, early employment, health care of adolescents*

**Р**анняя трудовая занятость имеет широкое распространение не только в Российской Федерации, но и в большинстве развитых государств, включая, главным образом, работу подростков в свободное от учебы время [1–3]. Опыт развитых стран и собственные данные показали, что подростки часто работают нелегально, без официального трудоустройства. Это способствует эксплуатации подростков, их занятости в тяжелых и вредных условиях труда, что создает предпосылки для повышенной заболеваемости и травматизма, способствует ухудшению состояния здоровья [2, 4, 5].

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков проводит мониторинг трудовой занятости учащихся подростков [3, 5].

Цель исследования — изучение причин и характера трудовой занятости и ее влияние на образ жизни и здоровье подростков с целью разработки мер профилактики.

### Материалы и методы

Проведен опрос по специально разработанным анкетам 817 учащихся старших классов московских школ в возрасте от 14 до 18 лет. Для скрининговой оценки состояния здоровья использовался опросник международной программы «InterAdol» [6]. Для оценки уровня адаптированности использовался личностный двухфакторный тест-опросник «SV», позволяющий дать индивидуальную оценку степени социальной адаптации и вегетативной лабильности подростков [7]. Полученные данные были сопоставлены с результатами исследований, выполненных в 2001–2002 гг. по аналогичной

#### Для корреспонденции:

Иванов Виктор Юрьевич, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории гигиены профессионального обучения, труда и профориентации НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН

Адрес: 103064, Москва, Малый Казенный пер., 5, стр. 5

Телефон: (495) 917-4639

E-mail: viktor\_ivanov\_08@mail.ru

Статья поступила 11.11.2013, принята к печати 25.12.2013

программе. Все данные обрабатывались с использованием современных математико-статистических методов.

### Результаты исследования и их обсуждение

Полученные данные показывают, что за последнее десятилетие среди опрошенного контингента число школьников, работающих в свободное от учебы время, увеличилось с 25 до 36%. С возрастом количество экономически активных подростков увеличивается, и к окончанию школы опыт работы имеют более 53% обучающихся. Кроме того, опрос показал, что 58% школьников нуждаются в подработке.

Основной причиной для ранней трудовой деятельности является желание иметь собственные деньги — 84,3%. Необходимость помочь семье занимает второе место, а интерес к профессии — третье. Остальные причины встречались значительно реже: занять свободное время — 2,6%, требования родителей — 1,3%, а такие причины как «получить опыт общения», «за компанию с друзьями», «понять, как зарабатываются деньги», «необходимость накопить на какую-либо вещь», и «просто так» встречались в менее чем 1% случаев. Следует отметить такую позитивную тенденцию, как увеличение интереса к определенной профессиональной деятельности, на которую указали около 14% лиц, тогда как десять лет назад эту причину отмечали не более 6% работающих старшеклассников.

Оценка социальных характеристик семей показала, что среди подрабатывающих подростков 38% лиц из неполных семей, что достоверно больше по сравнению со школьниками без опыта работы — 29,1% ( $p < 0,01$  по критерию хи-квадрат). При этом 4,3% работающих школьников имеют безработных родителей, среди неработающих подростков этот показатель 6,4% (различия недостоверны). Характеристики семей работающих и неработающих школьников по психологическому микроклимату (взаимоотношения в семье) практически не отличаются.

Представлялось важным установить возраст, в котором подростки начинают трудовую деятельность, и тенденции изменения возраста начала экономической активности. Оказалось, что пик активности приходится на возраст 14–15 лет (52,1% всех подрабатывающих). Следует отметить, что 23% подростков начали подрабатывать, не достигнув законодательно установленного минимального возраста для приема на работу, то есть младше 14 лет. Аналогичная ситуация наблюдалась и в предыдущие годы [2, 5]. Анализ индивидуальных данных показал, что наиболее раннее начало трудовой деятельности пришлось на возраст 7 лет (работа в семейном бизнесе — розничная торговля). Дети младше 14 лет чаще привлекались к работе в качестве курьеров, продавцов, промоутеров, нередко в семейном бизнесе.

Был оценен режим работы подрабатывающих подростков. Большинство (две трети подростков) работали в каникулы. Каждый третий работал в выходные дни, каждый пятый — после учебных занятий. При анализе периода занятости школьников было установлено, что большая часть работающих подростков (41,3%) совмещали учебу с трудовой деятельностью менее 2 месяцев в учебном году. Четверть — подрабатывали от 2 до 3 месяцев за учебный

год. Каждый пятый школьник с опытом работы в течение последнего учебного года вообще не подрабатывал.

Анализ структуры трудовой занятости показывает, что подростки с опытом работы были заняты в 49 профессиях и видах работ. Большинство из них работают в рекламном бизнесе (промоушен) — около 27%. Они, главным образом, заняты раздачей рекламных листовок и объявлений, участием в рекламных акциях. Значительное количество подростков подрабатывают на курьерской службе (около 12%) и в сфере розничной торговли (около 11%). Значительно меньшее число подростков заняты в общественном питании (3,6%), трудятся в профессиях, связанных с уходом и воспитанием детей (3,6%), подрабатывают в сфере культуры (3,3%). Также подростки занимаются выполнением работ с использованием персонального компьютера, занимаются менеджментом и маркетингом, участвуют в анкетировании населения.

Среди указанных подростками видов выполняемых работ условно была выделена группа «рабочих» профессий, которые, как правило, были связаны с неквалифицированным трудом. Эти профессии отличаются наиболее неблагоприятными условиями труда по тяжести трудового процесса, и при этом не относятся к сфере обслуживания (подсобные работы, погрузочные работы, строительные и отделочные работы и др.). Видами работ, условно обозначенных как «рабочие профессии», были заняты около 6% работающих подростков, в то время как десять лет назад в таких профессиях был занят каждый четвертый подросток.

Важно отметить, что имелись случаи, когда несовершеннолетние привлекались к работам с вредными и опасными условиями труда, запрещенными законодательством для применения труда лиц, не достигших 18-летнего возраста (например, грузчики, строительные рабочие). Вместе с тем около 17% работающих подростков не указали вид трудовой деятельности. Возможно, что некоторые из них также были заняты формами труда, запрещенными для несовершеннолетних.

Как и прежде, большинство экономически активных подростков работают нелегально — на это указывает тот факт, что трудовой договор при трудоустройстве две трети работающих подростков не заключали.

Результаты опроса показывают, что ранняя трудовая занятость сопровождается рядом негативных факторов (рис. 1). В большинстве случаев подростки с опытом работы указывают на негативные факторы. Лишь около 10% работающих подростков указали, что их все устраивало в выполняемой работе. Следует отметить, что, по сравнению с предыдущими исследованиями, количество негативных оценок трудовой деятельности сократилось по всем факторам, за исключением большой длительности рабочего дня [2, 5].

На слишком большую длительность рабочего дня указал каждый пятый работающий подросток. В связи с этим был проведен детальный анализ рабочего времени школьников с учетом периодов занятости. В выходные дни (как и в будние дни) законодательно установленная продолжительность рабочего времени была превышена в каждом третьем случае, в каникулы — в каждом пятом случае.

Экономически активные подростки меняют свою среду общения. Отмечается более высокая распространен-

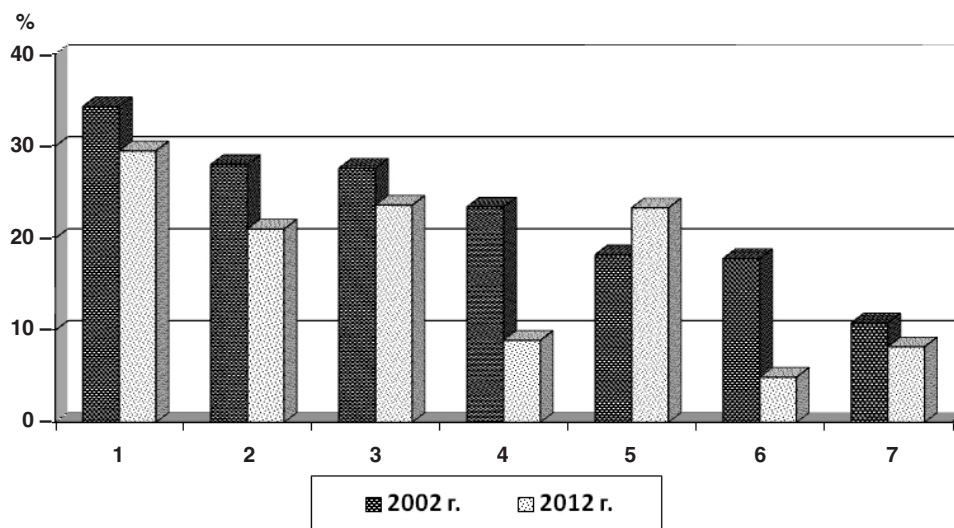


Рис. 1. Распространенность и характер неблагоприятных факторов, отмеченных подростками на работе: 1 — низкая заработная плата; 2 — неинтересная работа; 3 — бесперспективная работа; 4 — тяжелые условия труда; 5 — большая длительность рабочего дня; 6 — высокое нервное напряжение; 7 — плохие взаимоотношения в коллективе.

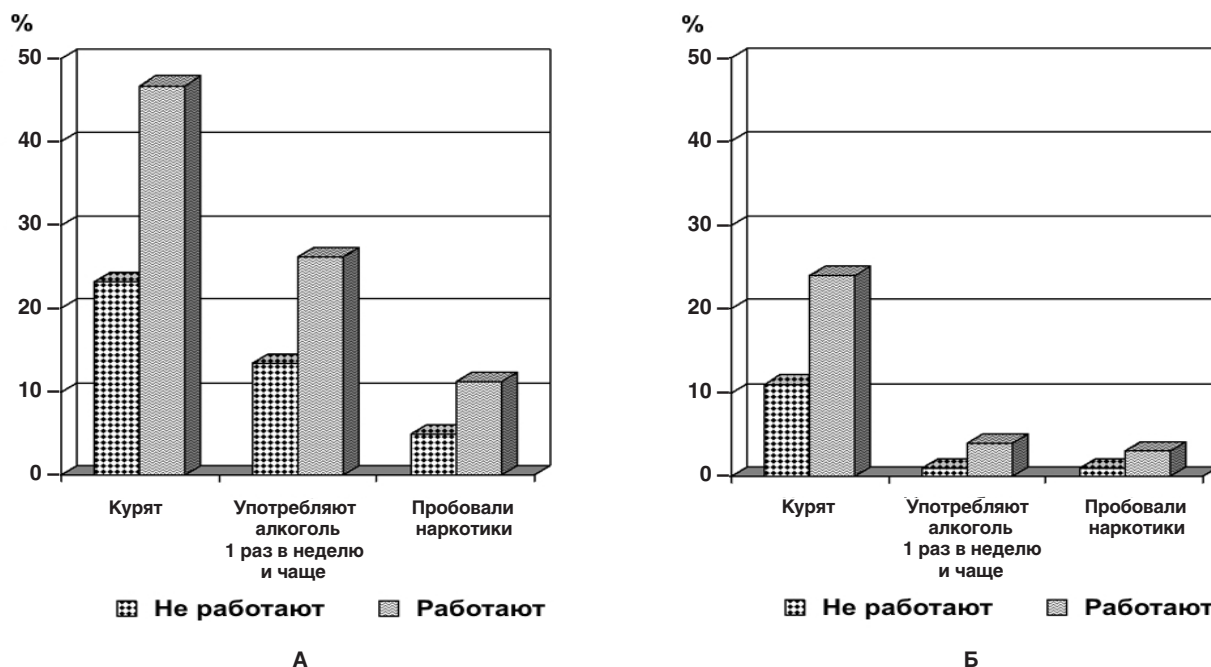


Рис. 2. Распространенность вредных привычек в группах старшеклассников с учетом фактора трудовой занятости: А — 2002 г.; Б — 2012 г.

ность вредных привычек в группе подрабатывающих школьников (рис. 2). Среди работающих почти четверть подростков курят, а среди неработающих — вдвое меньше ( $p < 0,001$ ). Среди работающих школьников достоверно меньше подростков, не употребляющих алкоголь и вдвое больше лиц, которые употребляют алкогольные напитки один и более раз в неделю, и могут быть отнесены к группе высокого риска по формированию зависимости. Приобщение к употреблению наркотиков в группе работающих также выше: в группе работающих школьников пробовали наркотики в четыре раза больше, чем среди неработающих ( $p < 0,01$ ). Положительным фактом является значительное сокращение вредных привычек среди всех старшеклассников по сравнению с ситуацией, наблюдаемой в начале 2000-х годов.

При оценке характера питания школьников было установлено, что среди работающих достоверно большее количество лиц оценивают свое питание как «хорошее» (73,8% против 64,5% в группе сравнения,  $p < 0,05$ ), частота употребления горячей пищи в течение дня у работающих и неработающих школьников не отличалась.

Результаты анкетирования показали нарушение режима дня, отражающееся в недостаточной длительности отдыха, как в группе работающих школьников, так и среди подростков без опыта работы. Продолжительность суточного сна почти у 42% работающих старшеклассников составляет менее 7 ч, более половины из них спят менее 6 ч. Вместе с тем неработающие подростки указали на длительность сна менее 7 ч в 34% (при этом статистически значимые различия отсутствовали).

Самооценка состояния здоровья показала, что школьники, работающие в свободное от учебы время, не отличаются по основным показателям от неработающих (таблица). В предыдущих исследованиях у работающих подростков отмечались более низкие показатели состояния здоровья и самочувствия [2, 5]. Вместе с тем работающие подростки достоверно реже испытывают плохое настроение. При оценке распространенности и структуры жалоб, которые предъявляют школьники, оказалось, что количество жалоб в обеих группах одинаково — составляет 1,1 на человека. По структуре предъявляемых жалоб также отсутствуют значимые различия, за исключением жалоб на изжогу, которые чаще отмечали подрабатывающие (8,2 на 100 человек у работающих против 2,1 у неработающих,  $p < 0,001$ ). Возможно, что это связано с большей распространенностью у них вредных привычек.

Результаты изучения социальной адаптации и вегетативной устойчивости подростков по тесту-опроснику «SV» показали, что группа работающих подростков не отличалась по уровню социальной адаптации от неработающих школьников ( $10,9 \pm 0,1$  против  $10,8 \pm 0,1$ ). Показатель вегетативной лабильности среди работающих также не отличался от группы сравнения ( $7,0 \pm 0,2$  против  $7,1 \pm 0,2$ ). Это указывает на то, что дополнительная трудовая нагрузка не оказывала влияния на адаптивные возможности подростков сравниваемых групп.

### Заключение

Обобщая полученные материалы, можно констатировать, что трудовая занятость подростков в свободное от учебы время в современных условиях имеет тенденцию к росту, но при этом увеличилась доля лиц, начавших подрабатывать до достижения установленного законодательством минимального возраста для приема на работу, то есть младше 14 лет.

Основными причинами раннего выхода на рынок труда остаются желание иметь собственные деньги, необходимость помочь семье, а также выросший интерес к профессии, что важно для профориентации учащихся. Среди работающих подростков чаще встречаются лица из неполных семей, из семей рабочих и служащих бюджетной сферы, что косвенно говорит об экономической причине раннего начала работы.

Структура выполняемых подростками работ представлена достаточно большим спектром, в котором преобладают работы по распространению рекламных материалов, курьерские услуги и розничная торговля. За последнее десятилетие количество занятых на запрещенных для подростков работах значительно уменьшилось, сократилось число нарушений продолжительности рабочего дня. Однако продолжает сохраняться преобладание нелегального трудоустройства без заключения трудового договора. Полученные материалы указывают на слабую социальную защищенность подростков на рынке труда и недостаточный контроль за трудовой деятельностью подростков.

При оценке показателей состояния здоровья и самочувствия не было отмечено тенденций к ухудшению у подрабатывающих подростков, что имело место в предыдущие годы. Это может быть связано не только с улучшением

Таблица. Сравнительная характеристика состояния здоровья и самочувствия в разных группах школьников ( $n = 817$ )

Характеристика	Работают ( $n = 305$ )		Не работают ( $n = 512$ )	
	Абс.	%	Абс.	%
Считают себя больными	35	11,5	66	12,9
Предъявляют жалобы	146	47,9	253	49,4
Имеется хроническое заболевание	68	22,3	123	24,0
Самочувствие:				
хорошее	172	56,4	300	58,6
удовлетворительное	123	40,3	176	34,4
плохое	4	1,3	13	2,5
затруднились ответить	6	2,0	23	4,5
Настроение:				
хорошее	274	89,8	430	84,0*
плохое	31	10,2	82	16,0*

\* — достоверные различия по сравнению с работающими школьниками ( $p < 0,02$ ; по критерию «хи-квадрат»)

условий трудовой занятости, но и сокращением количества лиц, ведущих нездоровый образ жизни.

Вместе с тем нелегальное трудоустройство предполагает и отсутствие обязательного медицинского освидетельствования перед приемом на работу. При проведении медицинских обследований подростков важно учитывать, что несовершеннолетние уже могут иметь опыт трудовой деятельности, а отклонения в состоянии здоровья могут быть связаны с выполняемой работой.

В качестве профилактической меры необходимо разрабатывать и внедрять обучающие программы на уровне всех заинтересованных сторон, связанных своей деятельностью с организацией и использованием труда, охраной здоровья работающих подростков. Важно проводить обучение не только подростков, но и работодателей, педагогов, специалистов службы занятости и медицинских работников.

### Литература

- Dal-Santo J.A., Bowling J.M., Harris T.A. Effects of work permits on illegal employment among youth workers: findings of a school-based survey on child labor violations // Amer J Public Health. 2010 Apr. V.100 (4). P.635–637.
- NIOSH [1997]. Special hazard review. Child labor research needs. Recommendations from the NIOSH. Child Labor Working Team. DHHS (NIOSH) Publication № 97-143 [Electronic resource] // NIOSH [Official website]. URL: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/97-143/> (accessed: 05.10.2013).
- Кучма В.П., Шубочкина Е.И., Иванов В.Ю. и др. Актуальные аспекты охраны здоровья работающих подростков // Бюл. научного совета «Медико-экологические проблемы работающих». 2005. №1. С.14–18.
- Cooper S.P., Bureau K.D., Robison T.B. et al. Adolescent occupational injuries: Texas, 1990–1996 // Am J Ind Med. 1999 Jan. V.35 (1). P.43–50.
- Иванов В.Ю. Значение раннего труда как возможного фактора риска для здоровья подростков // Рос. педиатр. журн. 2001. №6. С.41–43.
- Komarek L., Havlinova M., Provasnik K. Health and personality of adolescents (Interadol). European union for school and University health and Medicine Fusuan Bulletins 1987–1989. Paris, 1989. P.44–48.
- Баранов А.А., Кучма В.П., Сухарева Л.М. и др. Оценка социальной адаптированности и вегетативной устойчивости подростков // Оценка состояния здоровья детей. Новые подходы к профилактической и оздоровительной работе в образовательных учреждениях: Руководство для врачей. М., 2006. С.105–112.